

# Инструкции для пациентов после операции по удалению катаракты

## ВНИМАНИЕ!

ВАШ ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ВИЗИТ К ВРАЧУ НАЗНАЧЕН June ,2018 at pm  
ПО АДРЕСУ: 801 Eglinton Ave West # 301  
Tel.647-748-8377

1) В течение первого дня после операции, пожалуйста, не делайте какую-либо тяжелую работу; старайтесь избегать наклонов. Старайтесь не плавать месяц в бассейне или в море. Избегайте попадания воды в глаза.

2) Снимите пластиковый щит, когда вы придете домой сегодня, и начните использовать три вида капель, на которые вам сегодня дали рецепт, с интервалом в одну минуту. Используйте все капли по крайней мере 3 раза сегодня

3) Перед отходом ко сну, в течение первых трех ночей после операции, оденьте пластиковый щит который вы носите сейчас для защиты глаза ( вы можете приобрести прозрачную ленту в любой аптеке)

4) **Внимание!** На Вашем рецепте указано что вы можете получить Ваши лекарства дважды, что покроет послеоперационное лечение обоих глаз( правого и левого), если необходимы 2 операции. Закапывайте капли только в прооперированный глаз.

В течение первой недели после операции используйте все 3 вида капель 4 раза в день с интервалом в минуту

5) После первой недели прекратите закапывать антибиотик (Vigamox or Zymar)

**Voltaren Ophtha and Pred Forte использовать следующим образом: 3 раза в день пока не кончится бутылочка.**

6) Легкое раздражение, царапины, и неприятные ощущения в глазу нормальны для послеоперационного периода примерно несколько недель.

7) Если вы начинаете испытывать сильные боли в прооперированном глазе и зрение начинает быстро ухудшаться -- сразу идите в отделение неотложной помощи в Mount Sinai Hospital и скажите приемной медсестре, что у вас только была операция по удалению катаракты

8) Если у пациента более плотная катаракта -- больше ультразвуковой энергии высвобождается во время операции которая, как правило, приводит к различной степени набухания роговицы ( прозрачной части глаза) и приведет к временно размытому изображению, по крайней мере, несколько дней после операции. Если у вас нет боли , как правило, все нормально. Размытое изображение не является причиной для беспокойства.

Примерно через 1-2 недели после операции. Если у вас была операция на один глаз, вы можете встать на очередь на операцию другого глаза во время приема у врача

9) Примерно через месяц после операции на оба глаза, вы можете посетить любого оптика (optometrist), чтобы получить новый рецепт для очков (либо для чтения, либо для зрения, либо оба)

- Избегайте чрезмерного напряжения, тяжелого подъема (более 5 фунтов), наклонов ниже пояса или любых тяжелых физических упражнений в течение 10 дней после операции
- Если есть избыточная секреция, протрите веки чистым хлопковым шариком, смоченным водой. Избегайте оказывать давление на глаз, особенно на верхнее веко
- Вы можете смотреть телевизор, читать и продолжать свою повседневную деятельность по дому
- Вы можете ходить на улицу на прогулку. Нет необходимости закрывать глаз, но лучше защищать его от яркого света и ветра, используйте солнцезащитные очки.
- Спросите у своего врача когда вам разрешено возобновить вождение машины
- При необходимости принимать мягкое слабительное для облегчения запоров
- Избегайте попадания воды в глаз в течение первой недели после операции.
- Вы можете принимать душ и мыть ваши волосы тщательно через два-четыре дня после операции, но **ИЗБЕГАЙТЕ ПОПАДАНИЯ ВОДЫ В ГЛАЗ**

**НЕ ПЛАВАЙТЕ В БАССЕЙНЕ ИЛИ ОТКРЫТОМ ВОДОЕМЕ ОДИН МЕСЯЦ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ**